



Az. Agr. Tonioni G. & A.

Via di Foiano, 57

52040 TEGOLETO (Arezzo)

Tel. 0575 498421 - Fax 0575 416832

www.agricolatonioni.it

azienda@agricolatonioni.it

Scegliere la frutta di stagione è molto importante. In questo modo si ha garanzia di freschezza e il prodotto conserva le sue proprietà nutrizionali. La tabella qui indicata si riferisce al periodo ottimale di consumo.

La stagione giusta per la frutta

	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre
albicocche												
angurie												
arance												
ciliegie												
fichi												
fichi d'india												
fragole												
kiwi												
lamponi												
limoni												
mandarini												
mele												
meloni												
mirtilli												
more												
pere												
pesche												
pesche noci												
pompelmi												
prugne												
uva												
uvaspina												