



Az. Agr. Tonioni G. & A.

Via di Foiano, 57

52040 TEGOLETO (Arezzo)

Tel. 0575 498421 - Fax 0575 416832

www.agricolatonioni.it

azienda@agricolatonioni.it

Scegliere la verdura di stagione è molto importante. In questo modo si ha garanzia di freschezza e il prodotto conserva le sue proprietà nutrizionali.

La stagione giusta per le verdure

	gennaio	febbraio	marzo	aprile	maggio	giugno	luglio	agosto	settembre	ottobre	novembre	dicembre
aglio												
asparagi												
bietole												
broccoli												
carciofi												
carote												
cavolfiori												
cavoli												
cardi												
cetrioli												
cipolle												
fagioli												
fagiolini												
finocchi												
lattuga												
melanzane												
patate												
peperoni												
piselli												
pomodori												
porri												
radicchio												
cime di rape												
ravanelli												
sedano												
spinaci												
zucche												
zucchine												
cicoria												